

Trainingsplan Winter 2020/21



Montag, 26.10.2020 bis Mittwoch, 31.03.2021

<https://tus-jahn-soest.de>

**Denkt daran, rechtzeitig mit dem Training aufzuhören,
damit Ihr die Umkleidekabinen etc. noch desinfizieren / reinigen könnt!
Denn nach Euch kommen andere Sportler in die Halle.**

Die Trainingszeiten sind Nettozeiten. Ab der Uhrzeit könnt Ihr erst die Sporthallen betreten und bis der Uhrzeit müsst Ihr die Halle verlassen haben (incl. vorherige Desinfektion/Reinigung).

z.B. Training von 17.45 bis 19.00 Uhr

bedeutet: um 17.45 Uhr Halle betreten - bis 19.00 Uhr die Halle verlassen haben.

Altersklassen	Tag	Trainingszeiten	Sportstätte	ÜL
E1 – Jugend Jg. 2010/2011	Dienstag Freitag	17.45 – 19.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	Hansa-Realschule Wiese-Grundschule	Viktor Schumacher Viktor Ring Martin Zarella
E2 – Jugend Jg. 2010/2011	Dienstag Freitag	16.30 – 17.45 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr	Hansa-Realschule Wiese-Grundschule	Nils Holtschulte Roland Niestroj
E3 – Jugend Jg. 2010/2011	Dienstag Freitag	16.30 – 17.45 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr	Hansa-Realschule Wiese-Grundschule	Ercan Kacan Eduard Gazke Tim Riepe
F1 – Jugend Jg. 2012/2013	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Wiese-Grundschule	Rolf Mischek Dennis Bloch Asvin Sujeewaharan
F2 – Jugend Jg. 2012/2013	Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Wiese-Grundschule	Viktor Gilgenberg Peter Ewert Benni Eickhoff
G - Jugend Jg. 2014/2015	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	Wiese-Grundschule	Waldemar Steinmark Serhat Biyik
Bambinis Jg. 2016/2017	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Wiese-Grundschule	Kai Albrecht
Herren 1.	Montag Freitag	19.30 - 21.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Ardey- Kabine 4 1/2 Kunstrasenplatz	Andreas Capalbo Michael Herms
Herren 2.	Mittwoch Freitag	19:30 - 21.00 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr	Ardey- Kabine 4 1/2 Kunstrasenplatz	Manjit Singh Christian Singh
AH	Mittwoch Freitag	18.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.45 Uhr	Wiese-Grundschule Wiese-Grundschule	Manjit Singh Michael Herms

Spiel- und Trainingspause: Montag, 21.12.2020 bis Sonntag, 17.01.2021

Es gelten immer noch die bekannten Corona Bestimmungen !!